



Finastéride — Information pour les patient(e)s
(Propecia®)

Présentation

- **Nom du médicament** : Finastéride (Propecia® 1 mg, autres formes à 5 mg).
- **Prix** : environ 10 € la boîte de 28 comprimés.
- **Classe** : inhibiteur de l'enzyme 5-alpha-réductase (qui transforme la testostérone en DHT, responsable en partie de la chute de cheveux).

Indication

- Utilisé chez l'homme entre 18 et 41 ans pour traiter l'**alopécie androgénétique** (calvitie masculine).
- Non indiqué chez la femme ni chez l'enfant.

Posologie

- Dose habituelle : **1 mg par jour**, parfois seulement 3 à 7 fois par semaine selon la tolérance.
- Les premiers résultats apparaissent après **3 à 6 mois** de traitement régulier.
- En cas d'arrêt, la chute de cheveux reprend progressivement.

Efficacité

- Après 3 mois : environ 40 % de repousse.
- Après 6 mois :
 - Si les résultats sont satisfaisants → poursuivre.
 - Si les résultats sont insuffisants → le médecin peut associer un autre traitement (comme le minoxidil, en lotion ou comprimé, parfois hors AMM).

Effets indésirables possibles

- Troubles sexuels (diminution de la libido, érections plus difficiles, troubles de l'éjaculation).
- Troubles de l'humeur (rares) : dépression, idées suicidaires → il faut en parler immédiatement au médecin.
- Autres : éruption cutanée, sensibilité ou augmentation du volume de la poitrine (gynécomastie), palpitations.
- Ces effets sont **rares** et dépendent de la dose : ils surviennent surtout à 5 mg/jour, beaucoup plus rarement à 1 mg/jour (et encore moins quand la prise est espacée).

Contre-indications

- Femmes, enfants.
- Grossesse : le finastéride peut provoquer des malformations des organes génitaux chez le fœtus masculin.
- Allergie connue au médicament.
- Pas d'interactions médicamenteuses connues significatives.

Surveillance

- Aucune analyse de sang systématique nécessaire.
- Le suivi repose surtout sur l'évaluation de l'efficacité et la tolérance.

En résumé : Le finastéride est un traitement efficace contre la calvitie masculine, à prendre de façon régulière et prolongée. Les effets secondaires sont rares mais doivent être signalés sans délai, surtout en cas de trouble sexuel ou de l'humeur.